

De wonderbaarlijke reis van Nils Holgersson naar een land dat niet bestaat!



*Nils trekt met een vlucht wilde ganzen mee met mama Greet naar **(pannen)Lapland** & beleeft fantastische kookavonturen. Hij ontdekt de culinaire wereld.*

Voor al diegenen bij wie er tijdens de eindejaarsfeesten nog een

Indische cocktail met een

Smulboom vol hapjes & kokosrotsen bij kan...

Greet Iybaert
Polenstraat 169a
9940 Evergem
tel: 09 357 6086
fax: 09 357 78 35

Gemeentelijke Jeugddienst

9940 Evergem

24.12.1997



Indische cocktail

Zet het keukengerei klaar :

mes
citruspers
lepel
2 diepe borden
plank
maatbeker
1 hoog glas of
longdrinkglas

Boodschappenlijst voor 1 persoon :

5 mandarijntjes
ananassap in brick
1 limoen
1 pak suiker



Indische cocktail

Recept voor 1 persoon :

150 ml sap van 5 mandarijntjes

50 ml ananassap

Voor de versiering :

een halve limoen -suiker

Werkwijze:

1 Pers de halve limoen uit en giet het sap in een diep bord.

Doe de suiker in het andere diep bord.

Dompel het glas met de rand in het limoensap... ..en daarna in de suiker.

2 Pers de mandarijntjes uit.

3 Giet het sap in een tupperware maatkan van 2l en voeg het ananassap toe. Zet de gesloten maatbeker in de koelkast.

4 Doe een ijsblokje in het glas.

Giet het sap in de glazen



Kokosrotsjes

1 Zet het keukengerei klaar:

houten lepel
kom.
tas
bakplaat
pannenkoekenmes
rooster.

Boodschappenlijst

1 doosje vanillesuiker
6 eieren
1 pak bloedsuiker
zout
kokosmeel
boter





Kokosrotsjes

1 Verwarm de oven voor op 200°C.

2 Meng 1 zakje vanillesuiker, 1 ei, 1 tas bloedsuiker en een snufje zout met een houten lepel in een kom.



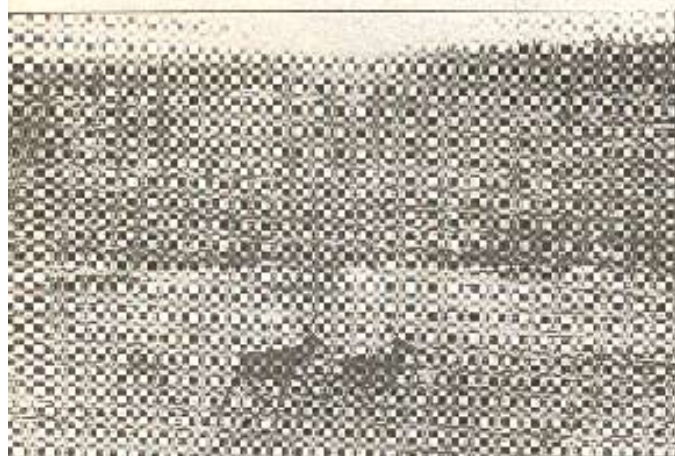
Kokosrotsjes

- 3** Voeg 2 tassen kokosmeel toe.
- 4** Bewerk de massa flink.
- 5** Vet een bakplaat in.
- 6** Leg er hoopjes deeg op.
- 7** Bak 15 minuten in de oven op 200°C.
- 8** Haal de kokosrotsjes met een pannenkoekenmes van de bakplaat. Laat ze afkoelen op een rooster.



LAPLAND, LAND VAN DE KERSTMAN

LAPLAND STEEKT ZICH OP OVER HET NOORDEN VAN VIER LANDEN: NOORWEGEN, FINLAND EN RUSLAND. DE TAPPEL, DIE SAMEN DIE ER NU LEVEN ZIJN DE ERFGEMAKERS VAN EEN 5600 JAAR OUDE TRADITIE.



Rovaniemi - de hoofdstad

De centrale ligging aan de 2 belangrijke rivieren maakt Rovaniemi een natuurlijk centrum voor Fins Lapland. De langste rivier in Finland, Kemioki verbindt de stad met de zee. Omdat het uitzicht op Rovaniemi net zo'n oude stad. De geschiedenis gaat 8000 jaar terug. Duizenden jaren was het slechts een uitvalplaats voor jagers, vissers en handelaars. Vanaf de 11de en de 12de eeuw was het centrum in het landschap gevestigd. En in het begin van de 20ste eeuw begon de stad te groeien als administratief, cultureel en commercieel centrum van de provincie Lapland. Het moderne uitzicht is te wijten aan WOII. Tijdens deze oorlog is geheel Rovaniemi vernietigd. Het reconstrueren begon in 1946 door de beroemde Finse architect Alvar Aalto. In de laatste decennia is Rovaniemi een drukke actieve stad geworden. De bevolking van het Rovaniemi-districet is 57.000 waarvan er 35.000 mensen in de stad zelf leven. Een van de snelst ontwikkelde sectoren is het toerisme.

De Samen of de Lappen

De Lappen worden zelf liever Samen genoemd. Er wonen niet meer dan 5000 Samen in het

reusachtig gebied bij de poolcirkel. De laatste tijd zijn er ook veel inwijkelingen in Lapland gaan wonen. Maar de bevolking van Lapland leeft nog altijd zeer verspreid. Tot in de vorige eeuw waren het nog nomaden. Ze vergezelden de rendieren tijdens hun lange trekken door de bossen en meren. Ze volgden echter hun kudden, terwijl andere nomaden hun kudden leidden. Ze woonden in tenten die erg veel leken op de tipis van de Noord Amerikaanse Indianen. Rendieren vormen nog steeds de belangrijkste vorm van levenswijze voor de Samen. Maar ze blijven nu wel op dezelfde plaats wonen. Ze zetten hun dieren op weiden. Ze gebruiken nu ook vaak sneeuwskooters in plaats van rendieren om hun slachtoffer te trekken.

Wanneer de mensen bewaker zijn, beginnen in Lapland de rendierkoersen. Vroeger ging het om wedstrippen tussen slecht, die getrokken werden door een of meerdere rendieren. Nu gaat het er helemaal anders aan toe. De dieren moeten een afstand van 1 of 2 kilometer afleggen. Ze rennen uitzettend hard en veel mensen wagen een gokje. In de aankomst wordt de overwinnaar van de finale uitgeroepen tot de "koning der rendieren". Daarna wordt een glas gedronken tegen de kou.

De typische kleren van de Samen moesten hen beschermen tegen de kou. De distelmuts diende in de winter als 'vasimus'. In de zomer gebruikten men ze als masker om te kunnen slapen in de middernacht-zon. Nu hebben de Samen echter een anorak en andere Westerse kleren ontdekt.

Lang geleden werden de Samen door missionarissen tot het christendom bekeerd. Toch bleven velen net als hun voorouders geloven dat dieren een ziel hebben. Ze aanbidden beeren en witte rendieren, maar ook de

zon, de maan en andere natuurlijke verschijnselen. Dat wordt 'sami' genoemd. Er bestaan zelfs nog een paar priesters 'samanen' die deze godsdiensten doorgeven. Ze worden soms gezien als tovenaars en soms als genezers bezet.

De sauna

De sauna is al heel oud. Reeds de oudheid waren stoombaden zeer populair. Welke volkeren wel één of andere vorm van sauna. In Finland bestaat al 2000 jaar.

De sauna veranderde in de laatste tijden. In het begin was waarschijnlijk niet meer dan een gat in een heuvelhelling. Vind de dag is het meestal een kleine ruimte. Maar zelfs appartementen worden sauningericht. De muren, het plafond en de vloer zijn van hout. In sauna's worden natuurlijke gelegd. De kam wordt verwarmd met gas maar meestal met hout. Zo wordt dus de saunaverwarming. Voor je de sauna binnengaat, moet je eerst droog worden. In de sauna is het 90°C.



Het lijkt nog heter te worden, wanneer er water op de stenen gegoten wordt. Dankbaar voel je je de eerste minuten als een kreeft die in een pan wordt gestopt. Door de vochtige hitte begin je te zweten. Om de gloedsomroep te versnellen, slaan vele mensen zich zacht met berkenwijgen. Na ongeveer 10 minuten verlaat men de sauna. Na nog een korte douche gaat iedereen naar buiten. Hoewel het erg koud is, is er niemand die bibbert. De moedigste rollen zich in de sneeuw of ze nemen een duik in het meer. Daarna kleedt iedereen zich weer aan. Na zo'n saunabeurt voel je je weer in topvorm. In 1990 telde Finland 1.500.000 saunas voor 4.900.000 inwoners. Dit is dus per 3,2 inwoners een sauna. Dit is waarschijnlijk een wereldrecord! Zelfs wanneer ze op reis gaan, willen de Finnen hun sauna niet missen. De soldaten die een opdracht vervullen voor de Verenigde Naties bouwen een sauna in elke basis waar ze verblijven. Zelfs schepen hebben een sauna en men gaat erover treinen omhoog te rijden.

De Finnen gaan minstens één of twee keer per week naar de sauna. Op het pistefeld uen. Ien vrouwen zelfs in de sauna. En ook de eiden worden er in opgevaard.

De dag van de heilige Lucia, het feest van het licht.

Op 13 december wordt de heilige Lucia gevierd. Zij is 'de verbeelding van het licht' of 'de dochter van de langste nacht'. Die dag is de donkerste van het jaar. Daarna terug de dagen opnieuw en komt het licht weer terug. Het feest van het licht is een familiefeest. Op die dag staat iedereen vroeg op behalve papa. Mama geeft witte jassen aan de kinderen. Het blonde

meisje van het gezin mag een kroon met kaarsjes dragen. Zij is 'Lucia'. De andere zussen krijgen een kroon van zilverpapier, de broers een punthoed versierd met sterren. De kinderen gaan zo hun vader verrassen. 'Lucia' draagt een schotel met een kop koffie, broodjes met saffraan en krakjes.

Santa Claus of de kerstman

Kerstman wordt nergens zo uitgebreid gevierd als in Scandinavië en vooral in Finland. Daar is kerstman een feest van geschenken, vrolijkheid, warmte en intimiteit. Op die dag worden ook de geschenken familieleden herdacht. Reeds weken voor de grote dag wordt het feest vixeravond. Het duur maanden tot na Driekoningen.

De kerstman woont in Lapland, op de berg Korvankunturi, samen met zijn vrouw. Het is een plaats die zeer moeilijk te bereiken is. Daarom heeft hij ateliers en een kantoor dicht bij Rovaniemi, de hoofdstad van Lapland. De helpers van de kerstman zijn in ruil gelede aardmannestjes. Zij helpen hem bij het verwerken van de post die vanuit de hele wereld komt...



Smulboom

1 Zet het keukengerei klaar:

plankje
scherp mes om kaas te snijden
mes zonder tandjes
bord

Boodschappenlijst:

voor 15 personen:
1kg blok kaas 1cm
oasis kegels
alu folie
tandenstokers
druiven trosje (1 pp)
kerstomaatjes
ajuintjes
augurken
1 mandarijntje
Boulogne of Hespeworst of 2 blikjes tv-worstjes



Smulboom

Benodigheden voor 15 personen:

1kg blok kaas 1cm
oasis kegels
alu folie
tandenstokers
druiven trosje (1 pp)
kerstomaatjes
ajuintjes
augurken
1 mandarijntje
Boulogne of Hespeworst
of 2 blikjes tv-worstjes



